








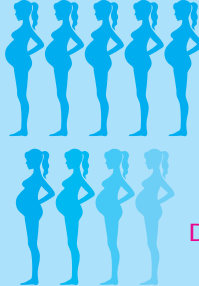
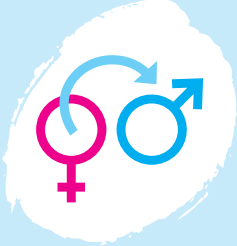



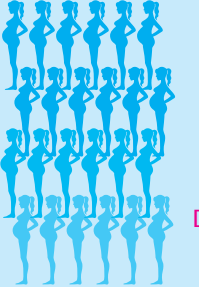


¿Que tan bien trabajan los anticonceptivos? Healthy Waco Women

Medicaid provee los métodos de Control de la natalidad gratuitamente. Todos los costos listados, son el costo total sin la cobertura del seguro médico.

<p>Muy, muy bien</p> <p>★★★★★</p> <p>TRABAJA, SIN PREOCUPACIONES, POR HASTA...</p>	<p>EL IMPLANTE \$450-\$800</p>  <p>3 AÑOS</p>	<p>EL DIU HORMONAL \$500-\$927</p>  <p>3-5 AÑOS</p>	<p>EL DIU NO-HORMONAL \$500-\$932</p>  <p>10-12 AÑOS</p>	<p>ESTERILIZACIÓN \$500-\$5,000</p>  <p>PARA SIEMPRE</p>	<p>¿CUAL ES TU POSIBILIDAD DE QUEDAR EMBARAZADA?</p>  <p>MENOS DE 1 EN CADA 100 MUJERES</p>		
	<p>Bien</p> <p>★★★</p> <p>TRABAJA, SIN PREOCUPACIONES, POR HASTA...</p>	<p>LA PÍLDORA \$10-\$50/MES</p>  <p>CADA DÍA UN SOLO USO</p>	<p>EL PARCHÉ \$30-\$85/MES</p>  <p>CADA SEMANA</p>	<p>EL ANILLO \$30-\$75/MES</p>  <p>CADA MES</p>	<p>LA INYECCIÓN \$50-\$120</p>  <p>CADA TRES MESES</p>	<p>¿CUAL ES TU POSIBILIDAD DE QUEDAR EMBARAZADA?</p>  <p>6-9 EN CADA 100 MUJERES, DEPENDIENDO DEL MÉTODO</p>	
		<p>No tan bien</p> <p>★</p> <p>PARA CADA UNO DE ESTOS MÉTODOS, USTED Y SU COMPAÑERO(A) DEBEN UTILIZARLO CADA VEZ QUE TENGAN RELACIONES SEXUALES</p>	<p>COITO INTERRUPTIDO</p> 	<p>OBSERVACIÓN DE LA FERTILIDAD</p> 	<p>EL DIAFRAGMA \$90/DIAFRAGMA</p> 	<p>CONDÓN \$.15-\$7.80/CONDÓN</p> 	<p>¿CUAL ES TU POSIBILIDAD DE QUEDAR EMBARAZADA?</p>  <p>12-24 EN CADA 100 MUJERES, DEPENDIENDO DEL MÉTODO</p>



Hable con su doctor sobre las opciones con los anticonceptivos.

Solamente la abstinencia total de sexo vaginal, anal y/u oral es 100% efectiva en la prevención de embarazos y protección contra ETS. Hay muchos métodos anticonceptivos efectivos.

SI USTED TIENE RELACIONES SEXUALES

use AMBOS (condones y anticonceptivos) CADA VEZ para ayudarla a prevenir embarazos, VIH & ETS.

SUS OPCIONES	DONDE LO OBTIENE	EFECTOS SECUNDARIOS Y COSAS QUE DEBE SABER	EFFECTIVIDAD
DIU * Mirena (Hormonal) * Skyla (Hormonal) * Liletta (Horm1/4onal) * Paragard (No-Hormonal)	Clínica o Consultorio Médico	* Sangrado entre períodos, incremento en el flujo menstrual, calambres y/o dolor de espalda. * El DIU puede prevenir embarazos de 3-5 años (hormonal), o de 10-12 años (cobre), y el implante hasta por 3 años. * El implante es una diminuta barra que contiene una hormona que el doctor o enfermera con estudios avanzados pone debajo de tu piel. * No protegen en contra de VIH y ETS. * Los DIU/Implantes son considerados métodos anticonceptivos de larga duración reversible (LARC's por sus siglas en Inglés) y en circunstancias muy raras, LARC's pueden detener la implantación de un óvulo fertilizado.	99%+ EFECTIVO
Implante * Implanon * Nexplanon			
Esterilización Masculina	Consultorio Médico	* Debe utilizar otros anticonceptivos hasta que no haya más esperma despues de la esterilización. Usualmente toma cerca de 3 meses. Una simple prueba de analisis de semen, muestra si ya no hay esperma en el semen. No protege en contra de VIH y ETS.	
Esterilización Femenina	Clínica/Hospital	* Las Trompas de Falopio se pueden reconectar. El útero puede ser dañado. No protege en contra de VIH y ETS. * Es un procedimiento quirúrgico donde el doctor cierra o bloquea las trompas de Falopio para impedir el traslado de óvulos desde el útero.	
Inyección		* Sangrado menstrual irregular de 6-12 meses, cambio de apetito, aumento de peso, acné, disminución en la densidad osea. * No protege en contra de VIH y ETS. * Cada inyección trabaja por 3 meses, debe regresar con su doctor cada 3 meses para repetir la inyección.	91-94% EFECTIVO
Anillo	Clínica o Consultorio Médico	* Puede experimentar sangrado menstrual entre períodos, sensibilidad en los pechos, nausea y vómito.	
Parche		* El anillo y el parche se usan por 3 semanas y se remueven por 1 semana.	
La Píldora		* La píldora debe tomarse a la misma hora cada día. * Todos estos 3 contienen hormonas. * No protege en contra de VIH y ETS.	
El Riesgo de Coágulos en la Sangre aumenta considerablemente si fuma.			
Estos métodos anticonceptivos cambian el endometrio, reduciendo la posibilidad de implantación en caso de fertilización.			
Espermicidas	Farmacia	* Usualmente una gel, espuma, crema o supositorio que usted pone en su vagina usando sus dedos, POR LOS MENOS 10 minutos antes de tener relaciones sexuales. * Solamente efectivo por una hora. No protege en contra de VIH y ETS.	71-88% EFECTIVO
Observación de la Fertilidad	Baja a tu aparato electrónico alguna aplicación sobre como estar conciente de tu Fertilidad, o compra en una tienda un termómetro y un calendario.	* Requiere planeación, mantenimiento de un record, y auto-control. * Para prevenir embarazos, absténgase de intercurso vaginal en sus días fértiles. O use el coito interrumpido, un condón, una esponja, un diafragma, o un capuchin en esos días. Si su ciclo (período) no es regular, este método anticonceptivo no es recomendable. * No protege en contra de VIH y ETS.	
Coito Interrumpido		* Difícil de realizar cada simple vez. No protege en contra de VIH y ETS.	
Diafragma		* Puede experimentar irritación vaginal, infecciones tracto-urinarias, alergias al silicon. No protege en contra de VIH y ETS. * Lo puede insertar varias horas antes de tener sexo, pero lo debe dejar en su lugar 6 horas después del sexo	
Condón	Clínica, Farmacia, o Consultorio Médico	* Algunas personas pueden ser sensitivas a ciertos lubricantes. * Una funda delgada que se usa alrededor del pene o dentro de la vagina.	



Si está embarazada, el continuo uso de ciertos anticonceptivos puede provocar un aborto.

Esta información fue obtenida de:
<https://www.bedsider.org/methods>
<http://www.adph.org/familyplanning>
<http://www.acog.org/Patients>

